अध्याय 10: सुनो भई गप्प

विषय-सूची — 6 प्रश्नावली · 18 प्रश्न

प्रश्नावली 10.1	बातचीत के लिए	5 प्रश्न
प्रश्नावली 10.2	सोचिए और लिखिए	5 प्रश्न
प्रश्नावली 10.3	भाषा की बात	2 प्रश्न
प्रश्नावली 10.4	कविता से आगे	3 प्रश्न
प्रश्नावली 10.5	बनाइए	1 प्रश्न
प्रश्नावली 10.6	कुछ नया करें	2 प्रश्न

प्रश्नावली 10.1 — बातचीत के लिए

प्रश्न 1

आप कौन-कौन से खेल खेलते हैं?

उत्तर: नमूना उत्तर: मैं खो-खो, कैरम, लूडो, रस्सीकूद और साँप-सीढ़ी खेलता/खेलती हूँ।

प्रश्न 2

आपका सबसे प्रिय खेल कौन-सा है?

उत्तर: नमूना उत्तर: मेरा सबसे प्रिय खेल खो-खो है।

प्रश्न 3

ऐसे खेलों के नाम बताइए जिनमें दो टीमें आमने-सामने होती हैं?

उत्तर: कबड्डी, क्रिकेट, हॉकी, फुटबॉल और खो-खो ऐसे खेल हैं जिनमें दो टीमें आमने-सामने होती हैं।

प्रश्न 4

आपने रस्सी का प्रयोग करते हुए कौन-कौन से खेल खेले हैं?

उत्तर: नमूना उत्तर: मैंने रस्सीकूद और रस्साकशी खेल खेले हैं।

प्रश्न 5

वे कौन से खेल हैं जिन्हें खेलने के लिए हमें अधिक साथियों की आवश्यकता पड़ती है?

उत्तर: खो-खो, कबड्डी, रस्साकशी और आँख-मिचौली खेलने के लिए अधिक साथियों की आवश्यकता पड़ती है।

प्रश्नावली 10.2 — सोचिए और लिखिए

प्रश्न 1

कविता में "जोर लगाओ, हेई सा! हेई सा! भई, हेई सा!" क्यों कहा गया है?

उत्तर: यह उत्साहवर्धक नारा है। रस्साकशी में खिलाड़ियों का जोश बढ़ाने के लिए यह कहा जाता है, ताकि सब मिलकर पूरी ताकत लगाएँ और जीत सकें।

प्रश्न 2

कविता में शरीर से जुड़े किन-किन अंगों का वर्णन हुआ है? ढूँढ़कर लिखिए।

उत्तर: कविता में सीना, कमर, पैर और पीठ का वर्णन हुआ है।

प्रश्न 3

रस्साकशी के खेल में जीतने के लिए क्या-क्या करना पड़ता है?

उत्तर: रस्सी मजबूती से पकड़नी होती है, सीना तानकर अकड़ना होता है, कमर से जोर लगाकर रस्सी अपनी ओर खींचनी होती है और पूरे जोश के साथ खेलना होता है।

प्रश्न 4

चित्र में दिखाया गया खेल रस्साकशी कैसे खेला जाता है? लिखिए।

उत्तर: रस्साकशी में दो समूह रस्सी के दोनों सिरों को पकड़ते हैं। हर समूह रस्सी को अपनी ओर खींचता है। जो समूह रस्सी अपनी ओर खींच ले, वह जीत जाता है।

प्रश्न 5

आपने बहुत-से खेल खेले होंगे। आइए, चित्र देखकर खेल पहचानिए।

उत्तर: चित्र देखकर उत्तर दें।

प्रश्नावली 10.3 — भाषा की बात

प्रश्न 1

कविता में अकड़-पकड़ जैसे तुक मिलने वाले शब्दों का प्रयोग किया गया है। आप भी तुक मिलने वाले शब्द सोचकर लिखिए — अकड़, पकड़

उत्तर: नमूना उत्तर: अकड़ – लकड़; पकड़ – जकड़; अड़ाओ – लड़ाओ; बस्ता – सस्ता; पानी – नानी।

प्रश्न 2

नीचे दिए गए शब्दों की मात्रा हटाइए और उसके सामने नया शब्द लिखिए — (क) काम (ख) बीस (ग) मेला (घ) यही

उत्तर: (क) काम → कम, (ख) बीस → बस, (ग) मेला → मल, (घ) यही → यह।

प्रश्नावली 10.4 — कविता से आगे

प्रश्न 1

नीचे दिए गए खेलों को घर के भीतर और घर के बाहर खेले जाने वाले खेलों में छाँटकर लिखिए — फुटबॉल, लूडो, साँप-सीढ़ी, हॉकी, शतरंज, चिड़िया उड़, रस्साकशी, क्रिकेट, कैरमबोर्ड, खो-खो, टेबल टेनिस, गिट्टे

उत्तर: घर के भीतर: लूडो, साँप-सीढ़ी, शतरंज, चिड़िया उड़, कैरमबोर्ड, गिट्टे। घर के बाहर: फुटबॉल, हॉकी, रस्साकशी, क्रिकेट, खो-खो, टेबल टेनिस।

प्रश्न 2

आपका सबसे प्रिय खेल कौन-सा है? उसके बारे में चार पंक्तियाँ लिखिए।

उत्तर: नमूना उत्तर: मेरा प्रिय खेल क्रिकेट है। मैं अपने साथियों के साथ मैदान में क्रिकेट खेलता हूँ। इसमें बल्लेबाज गेंद को दूर मारता है और दौड़कर रन बनाता है। यह खेल खेलने में बहुत आनंद आता है।

प्रश्न 3

आओ बताएँ — मेरा नाम सलोनी है। तुम्हारा नाम क्या है? मैं प्रतिदिन शाम को मित्रों के साथ खेलती हूँ। तुम कब और किसके साथ खेलते हो? मुझे छिपा-छिपी खेलना बहुत अच्छा लगता है और तुम्हें? खेलने से मैं शरीर में ऊर्जा और फुर्ती अनुभव करती हूँ।

उत्तर: नमूना उत्तर: मेरा नाम अर्जुन है। मैं प्रतिदिन शाम को अपने मित्रों के साथ खेलता हूँ। मुझे खो-खो खेलना बहुत अच्छा लगता है। खेलने से मुझे भी शरीर में ऊर्जा और फुर्ती मिलती है।

प्रश्नावली 10.5 — बनाइए

प्रश्न 1

खेल खेलते समय प्रायः छोटी-छोटी चोट लग जाती है। अपने लिए एक छोटा-सा डिब्बा बनाइए और बताइए कि आप उसमें रूई और पट्टी के अतिरिक्त क्या-क्या रखेंगे?

उत्तर: नमूना उत्तर: जब चोट लगती है तो मैं रुककर किसी बड़े को बताता/बताती हूँ। मैं डिब्बे में डेटॉल, आयोडेक्स, बैंडेज, कैंची और दर्द-निवारक क्रीम रखूँगा/रखूँगी।

प्रश्नावली 10.6 — कुछ नया करें

प्रश्न 1

नीचे कुछ खेलों के चित्र दिए गए हैं। आप इनमें से अपने मनभावन खेल को पहचानिए और उस खेल में रुचि होने का कारण भी लिखिए।

उत्तर: नमूना उत्तर: मुझे क्रिकेट सबसे अच्छा लगता है क्योंकि इसमें पूरी टीम मिलकर खेलती है और खूब मेहनत करनी पड़ती है।

प्रश्न 2

चित्रों में अपनी रुचि के अनुसार रंग भरिए। चित्रों में दर्शाए गए किसी एक खेल के बारे में अपने विचार लिखिए।

उत्तर: नमूना उत्तर: रंग भरने के बाद लिखें — मुझे कबड्डी बहुत पसंद है क्योंकि इसमें ताकत और चालाकी दोनों काम आती है।